



Yoga-Strand-Abenteuer Reise nach Zakynthos vom 14.- 20. September

Komm mit uns auf eine unvergessliche Yoga Reise!

Genieße das Rauschen des Meeres beim morgendlichen Yoga,
bade in der Sonne an traumhaften Stränden,
schwimme in einsamen Buchten und erlebe liebevolle Begegnungen.

Erfahre und nutze in der Gemeinschaft die kraftvolle Energie der
Sonne, des Meeres und der Natur für mehr Gesundheit und
Lebensenergie.

Neue Energie tanken



Heilreise für deine Seele

Auf dieser Reise kannst du KRAFT und INSPIRATION tanken, Gutes für deinen Körper tun und Altes loslassen, was dir nicht mehr dienlich ist.

Sobald Du aus dem Flieger steigst, kann alles Schwere abfallen, ein neues ICH darf entstehen.

Die Tage beginnen mit heilsamen, tibetischen Yogaübungen und Entspannungsmeditationen am Strand.

Drei Tage besuchen wir gemeinsam kraftvolle, magische Orte, um unsere Lebensenergie wieder aufzuladen.

Die restliche Zeit deines Urlaubes steht dir zur Verfügung, einfach deine Seele baumeln zu lassen. Strand, Sonne und Meer zu genießen, ein Buch zu lesen oder einfach mal NICHTS zu tun.

All die Geschenke, die uns die Insel zur Heilung und Weiterentwicklung zur Verfügung stellt, kannst du für das Wahrnehmen deiner Seele und die Verbindung zu Mutter Erde nutzen.

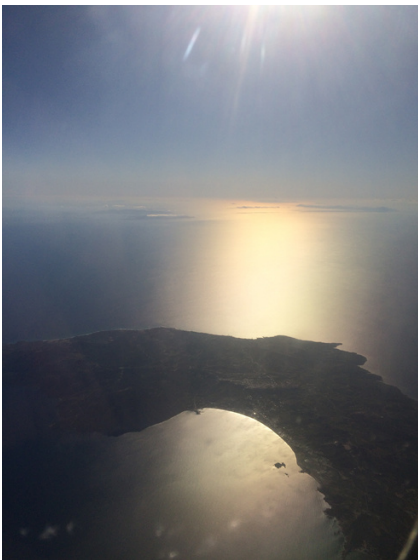
*Bei dieser Reise bist Du
das Wichtigste.*

Anreise Flug und Abholung

Buche deinen Flug bitte selbst über Condor von Frankfurt oder München direkt auf die Insel Zakynthos in Griechenland.

- Kosten für Hin- und Rückflug sind ab ca. 300 Euro
- Abholung am/zum Flughafen wird über die Unterkunft arrangiert
- Kosten 30 Euro bis zu 4 Personen im Großraum Taxi

... über den Wolken



... beginnt der Urlaub

Zakynthos

Die Insel Zakynthos ist mit einer Fläche von etwa 406 km² die zehntgrößte Insel Griechenlands im Ionischen Meer.

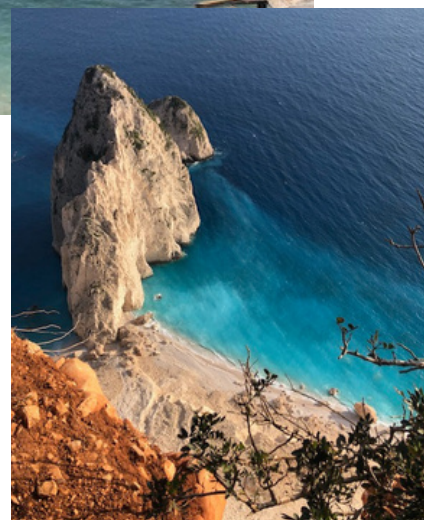
Sie ist eine unverwechselbare Insel, die für ihre Besucher wunderschöne Landschaften und Orte, sowie traumhafte Strände und einsame Buchten bereithält.

Es gibt unzählige wunderschöne Ausflugsziele, die man erkunden kann.

Der ruhige Ort Vassilikos, wo unser Yoga Retreat stattfindet, liegt im Süd/Osten der Insel, umgeben von kleinen Bergen und drei wunderschönen Stränden, perfekt für Erholung und Yoga.

An drei Tagen unserer Reise mieten wir ein Auto, um die Insel zu erkunden.

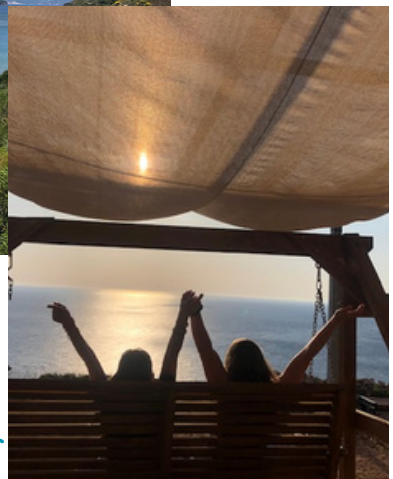
Kosten ca. 30 Euro pro Tag/Auto.



traumhafte
einsame

Strände und
Buchten

Ausflugsziele Zakynthos



Jetzt ist die schönste Zeit!

Unterkunft in Vasilikos

In "Agios Nikolaos Vasilikos" gibt es zahlreiche, schöne Unterkünfte. Diese können u.a. über [airbnb.de](https://www.airbnb.de) gebucht werden. Die von mir ausgewählten Studios und Apartements "Pyrgaraki" sind sehr sauber, funktionell und liebevoll eingerichtet mit eigener Küche und Balkon.

Die Unterkunft liegt ca. 5 Gehminuten vom St. Nicholas Strand, an dem jeden Morgen unsere Yogastunde stattfinden wird.

Die nahegelegene, ruhige Ortstraße bietet zahlreiche lokale Restaurants, einen Supermarkt, Caffeos und zwei weitere Strände. (Plaka Strand und Banana Strand)

Die Gastgeberin Pigi und Anastasia sind sehr zuverlässig, freundlich und immer bereit, zu helfen, wenn man Wünsche hat.

Dein Apartment kannst du direkt über Pigi`s Website reservieren.

<https://pyrgarakistudioszakynthos.reserve-online.net/>

Telefon Pigi +30 694 550 3865

Bezahlt wird dann vor Ort.

Kosten ab 50 Euro/ Nacht pro Apartment.



Pyrgaraki studios & apartements

Naheliegenden Strände



Beach time

Deine tägliche Yogastunde

Tanke neue Energie und stärke deine Mitte!



Eintauchen in die geheimnisvolle Welt der tibetischen Mönche

In unseren Yogastunden am Strand wirst du liebevoll in die achtsamen Lehren des tibetischen Heilyoga eingeführt.

Einfache Übungen, die einen tiefgreifenden, positiven Effekt auf deine Gesundheit und Zufriedenheit haben können.

Eine regelmäßige Praxis löst Blockaden im Energiefluss, stimuliert die Elemente in Dir und kann wesentlich zur Gesunderhaltung deines Körpers beitragen.

Dein Körper, Geist und Seele wird auf sanfte Art und Weise wieder in den Einklang gebracht.

Für deine täglichen Yogastunden am Strand brauchst du;

- Strandtuch / Sarong oder eine dünne Yogamatte
- Meditationskissen (bei Bedarf für deine Hüften)
- bequeme Kleidung, Sonnenbrille und evtl. Kopfbedeckung
- Badesachen, Trinken und Handtuch

Start 7.30Uhr für 75min oder auch 7Uhr, je nach Schlafbedarf:-).

Für mehr Gesundheit

Positiven Effekte

Tibetisches Heilyoga wirkt sich positiv auf deine Gesundheit in folgenden Bereichen aus:

- deine innere Balance kann wieder hergestellt werden
- dein Stoffwechsel regeneriert sich
- dein Körper wird von Schlacken gereinigt
- dein Energielevel erhöht sich
- ein allgemein besseres Wohlbefinden stellt sich ein
- ein klarer Geist und innere Stärke entwickeln sich
- neue Lebenskraft und Vitalität erzeugst du
- du kannst dich wieder besser spüren



Zusätzliches Angebot - Kartenlesung

Während deiner Yoga Reise hast du die Möglichkeit, eine persönliche Kartenlesung von mir zu erhalten.

EL`DONAA - die Botschaften deiner Seele an dich und eine zusätzlich Auswahl an Orakelkarten geben dir tiefere Einblicke in deine jetzige Situation und eröffnen dir licht- und liebevolle Heilungs- und Lösungsimpulse.

*Licht- und liebevolle Impulse
bekommen*

Verpflegung

In Vasilikos gibt es zahlreiche Restaurants, Strandbars, Kaffees und einen Supermarkt.

Die einheimische Küche ist abwechslungsreich, frisch und sehr gut. Sicherlich wirst du für deinen Geschmack und dein Hungergefühl das Richtige finden. Bei unseren Tagesausflügen unterstützen wir gern die einheimischen Restaurants.

Zusätzlich ist dein Studio mit einer Küche ausgestattet, wo sich ein Snack immer zubereiten lässt.



Tipp* Zusätzlich kann ein Kochkurs im naheliegenden Ort Argasi im "Green Frog" gebucht werden.

Start 10.30 / Kosten 65Euro

Kontakt Alex

Green Frog

info@cookingclasseszante.com



Griechische Küche

Tageslaufplan

Anreisetag
13.9. gemeinsames Abendessen und kl. Besprechung der Tage

Start 14.9.
täglich
7.30 Uhr 60min tibetisches Heilyoga am Strand
15min Entspannung mit anschließender Option im Meer
baden zu gehen

10:30Uhr 3 Tage Erkundungstour mit dem Auto

vorletzter
Abend 20Uhr Entspannungsabend am Strand

Abreisetag
20.9.
7.30 Uhr 75min tibetisches Heilyoga am Strand

Sherin



Deine Yogareise Begleitung,
das bin ich.

Anja Sherin Pfeiffer

Langjährige Erfahrung als Bioenergie- und Massagetherapeutin, Wellnessberaterin, Yogatrainerin und Meditationscoach bringe ich zu unserer Reise mit.

Ich lebte und arbeitete u.a. auf der Karibik Insel St. Lucia und unterstützte internationale Gäste mit meinen Heilmassagen- und Energiebehandlungen, Yoga- und Meditationsstunden, wieder in Balance zu kommen.

Ich möchte dich während der Reise dabei unterstützen, in eine Energie der Ruhe, Geborgenheit und des inneren Friedens zu gelangen, um ein ganzheitliches Verständnis für deine Gesundheit und Lebenssituation zu bekommen.

Mit meinem Wissensschatz und Lebenserfahrung werde ich dich in liebevoller Achtsamkeit begleiten.

*Sei bereit für eine neue
Lebenserfahrung.*



Gesamtkosten-Überblick

Flug/Condor ab 300Euro

Unterkunft ab 50Euro/Tag

Abholung ab 30Euro (bis 4Personen)

Automiete ab 30Euro/Tag

Gesundheitspaket

Yogastunde 7x täglich a 20Euro / 140Gesamt

Entspannungsabend 1x a 20Euro

Kartenlesung ca.90min / 95Euro

Xtras

Verpflegung und Souvenirs

Reservierung und weitere Informationen unter
anja.sherin.pfeiffer@gmail.com / +49 (0) 176 40488766
www.wellness-bischofsgruen.de